



# Οδηγός Επιβίωσης

Για Αιτούντες Άσυλο  
& Πρόσφυγες

# Survival Guide

For Asylum Seekers  
& Refugees

# Guide pour survivre

Demandeurs d'asile  
et Réfugiés

«Υποστήριξη Οργανώσεων που βοηθούν μεταναστευτικούς πληθυσμούς αιτούντων άσυλο στην Ελλάδα (SOAM)», Χρηματοδοτικός Μηχανισμός ΕΟΧ 2009-2014. «Το Έργο χρηματοδοτείται από τον Ευρωπαϊκό Οικονομικό Χώρο (Ισλανδία, Λιχτενστάιν, Νορβηγία), μέσω του ΔΟΜ, Διαχειριστική Αρχή» <http://eeagrants-iomathens-soam.gr>

«Supporting Organizations that assist migrant asylum seeking population in Greece (SOAM)», EEA Financial Mechanism 2009-2014. «The Project is funded from the European Economic Area (Iceland, Liechtenstein, Norway), by IOM Greece, Fund Operator» <http://eeagrants-iomathens-soam.gr>

«Appui aux organisations qui aident la population des migrants demandeurs d'asile en Grèce (SOAM) », Mécanisme EEA financier 2009-2014. «Le projet est financé par l'Espace économique européen (Islande, Liechtenstein, Norvège), par l'OIM Grèce, l'opérateur des Fonds» <http://eeagrants-iomathens-soam.gr>

# ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ MEDICAL & PHARMACEUTICAL SUPPORT SOINS MÉDICAUX ET PHARMACEUTIQUES



## Γιατροί του Κόσμου/Doctors of the World/ Médecins du Monde

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

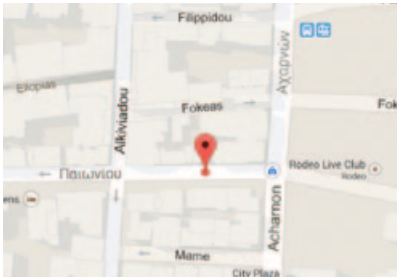
Σαπφούς 12, 10553, Αθήνα  
12, Sapphus str., 10553, Athens  
12, rue Sapphus, 10553, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-3213150

**Φαξ / Fax:** 210-21313850

**E-mail:** info@mdmgreece.gr

**Web:** www.mdmgreece.gr



## Praksis

**Διεύθυνση/ Address / Adresse:**

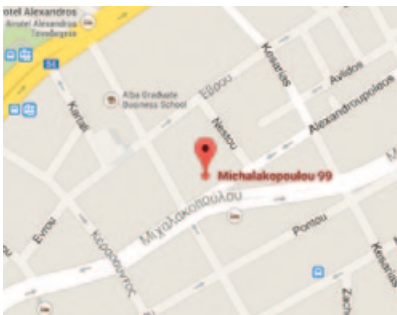
Παιωνίου 5, 104 40, Αθήνα  
5, Paioniou street, 10440 Athens  
5, Paioniou rue, 10440, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210 8213704

**Fax:** 210 5205201

**E-mail:** info@praksis.gr

**Website:** www.praksis.gr



## Ιατρική Παρέμβαση/Medical Intervention/ Intervention Médical

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Μιχαλακοπούλου 99, 11527, Αθήνα  
99, Michalakopoulou str., 11527, Athens  
99, rue Michalakopoulou, 11527, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-7778770

**Φαξ / Fax:** 210-7778770

**E-mail:** mail@medin.gr

**Web:** www.medin.gr

## ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ PSYCHOSOCIAL SUPPORT SOUTIEN PSYCHOSOCIAL



### Γιατροί του Κόσμου/Doctors of the World/ Médecins du Monde

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

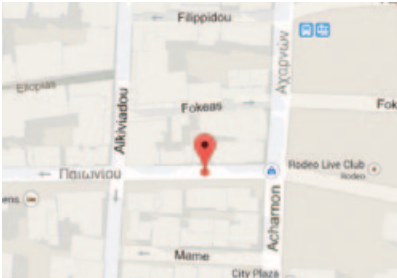
Σαπφούς 12, 10553, Αθήνα  
12, Sapfous str., 10553, Athens  
12, rue Sapfous, 10553, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-3213150

**Φαξ / Fax:** 210-3213850

**E-mail:** info@mdmgreece.gr

**Web:** www.mdmgreece.gr



### Praksis

**Διεύθυνση/ Address / Adresse:**

Παιωνίου 5, 104 40, Αθήνα  
5, Paioniu street, 10440 Athens  
5, Paioniu rue, 10440, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210 8213704

**Fax:** 210 5205201

**E-mail:** info@praksis.gr

**Website:** www.praksis.gr



### Κλίμακα/Klimaka

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Δεκελέων 50, 11854, Αθήνα  
50, Dekeleon str., 11854, Athens  
50, rue Dekeleon, 11854, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-3417160

**Φαξ / Fax:** 210-3417164

**E-mail:** central@klimaka.org.gr

**Web:** www.klimaka-cosmos.net



### Μετάδραση/Metadrasia

#### Διεύθυνση / Address / Adresse:

Θεσπρωτίας 8, 10433, Αθήνα  
 8, Thesprotias str., 10433, Athens  
 8, rue Thesprotias, 10433, Athènes

Τηλ / Tel: 210-5201792

Φαξ / Fax: 210-5126442

E-mail: metadrasia@gmail.com

Web: www.metadrasia.org



### ΚΕΘΕΑ Mosaic/KETHEA Mosaic

#### Διεύθυνση / Address / Adresse:

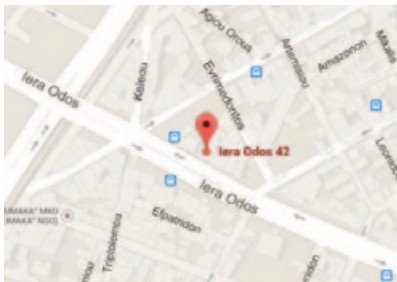
Μαγνησίας 28, 11251, Αθήνα  
 28, Magnisias str., 11251, Athens  
 28, rue Magnisias, 11251, Athènes

Τηλ / Tel: 210-8256944

Φαξ / Fax: 210-8257163

E-mail: info@kethea-mosaic.gr

Web: www.kethea.gr



### Κέντρο Ζωής/Kentro Zois

#### Διεύθυνση / Address / Adresse:

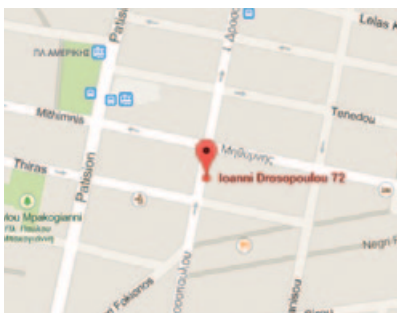
Ιερά Οδός 42, 10435, Αθήνα  
 42, Iera Odos str., 10435, Athens  
 42, rue Iera Odos, 10435, Athènes

Τηλ / Tel: 210-7294744

Φαξ / Fax: 210-7240425

E-mail: cfil@hol.gr (info@kentrozois.gr)

Web: www.kentrozois.gr



### «BABEL» Κέντρο Ημέρας/«BABEL» Day Centre/«BABEL» Centre de jour

#### Διεύθυνση / Address / Adresse:

Ι. Δροσοπούλου 72, 11257, Αθήνα  
 72, I. Drosopoulou str., 11257, Athens  
 72, rue I. Drosopoulou, 11257, Athènes

Τηλ / Tel: 210-8616280

Φαξ / Fax: 210-8616102

E-mail: babel@syn-eirmos.gr

Web: www.syn-eirmos.gr



**Δίκτυο Κοινωνικής Υποστήριξης Προσφύγων και Μεταναστών/Network of Social Support for Refugees and Immigrants/Réseau de Support Social des Réfugiés et des Immigrants**

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Τσαμαδού 13, 11472, Αθήνα  
13, Tsamadou str., 11472, Athens  
13, rue Tsamadou, 11472, Athènes

Τηλ / Tel: 210-3813928

Φαξ / Fax: 210-3830098

E-mail: metanaston@diktio.org

Web: www.migrant.diktio.org



**Εθελοντική Εργασία Αθήνας/Voluntary Work Athens/Travail volontaire d' Athènes**

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Γιατράκου 12, 10436, Αθήνα  
12, Giatrakou str., 10436, Athens  
12, rue Giatrakou, 10436, Athènes

Τηλ / Tel: 210-3302182

Φαξ / Fax: 210-3302187

E-mail: ethelodiki\_enimerosi@yahoo.gr



**ΑΡΣΙΣ, Κοινωνική Οργάνωση Υποστήριξης Νέων/ARSIS, Social Organization for the Support to the Youth/ARSIS, Organisation sociale pour le Support aux Jeunes**

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Μαυρομματιών 43, 10434, Αθήνα  
43, Maurommateon str., 10434, Athens  
43, rue Maurommateon, 10434, Athènes

Τηλ / Tel: 210-8259880

Φαξ / Fax: 210-8259880

E-mail: arsisathina@gmail.com

Web: www.arsis.gr



**Ελληνικό Συμβούλιο για τους Πρόσφυγες/  
Greek Council for the Refugees/Conseil  
Hellénique pour les Réfugiés**

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Σολωμού 25, 10682, Αθήνα  
25, Solomou str., 10682, Athens  
25, rue Solomou, 10682, Athènes  
Τηλ / Tel: 210-3800990  
Φαξ / Fax: 210-3803774

**E-mail:** gcr1@gcr.gr

**Web:** www.gcr.gr



**Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός/Hellenic  
Red Cross/Croix Rouge Hellénique  
Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας / Social  
Welfare / Service Social**

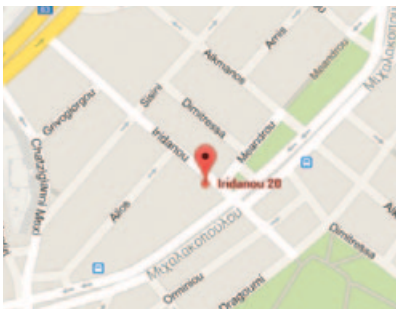
*Τηλεφωνική Γραμμή Πληροφόρησης  
& Υποστήριξης Προσφύγων / Ligne  
Téléphonique d' Information et Support  
des Réfugiés*

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Λυκαβηττού 1, 10672, Αθήνα  
1, Lykavittou str., 10672, Athens  
1, rue Lykavittou, 10672 Athènes  
Τηλ / Tel: 210-3639538  
Φαξ / Fax: 210-3629842

**E-mail:** swd@redcross.gr

**Web:** www.redcross.gr



**Οικουμενικό Πρόγραμμα Προσφύγων/  
Ecumenical Refugee Programme/  
Programme œcuménique des Réfugiés**

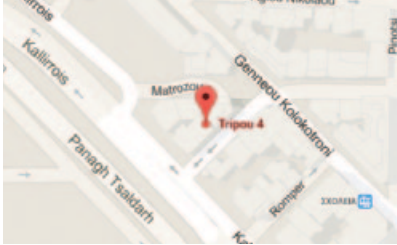
**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Ηριδανού 20, 11528, Αθήνα  
20, Iridanou str., 11528, Athens  
20, rue Iridanou, 11528, Athènes  
Τηλ / Tel: 210-7295926

**Φαξ / Fax:** 210-7295928

**E-mail:** ecrpath@gmail.com

# ΝΟΜΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ LEGAL AID AIDE LÉGALE



## Αίτημα/Aitima

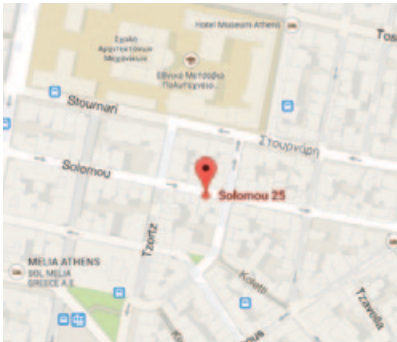
**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Τρίπου 6, 11741, Αθήνα  
6 Tripou str., 11741, Athens  
6, rue Tripou, 11741, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-9241677

**E-mail:** aitima@freemail.gr

**Web:** www.aitima.gr



## Ελληνικό Συμβούλιο για τους Πρόσφυγες/ Greek Council for Refugees/Conseil Hellénique pour les Réfugiés

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

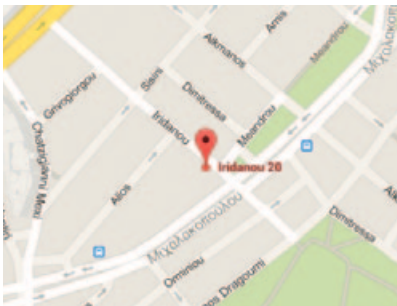
Σολωμού 25, 10682, Αθήνα  
25, Solomou str., 10682, Athens  
25, rue Solomou, 10682, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-3800990

**Φαξ / Fax:** 210-3803774

**E-mail:** gcr1@gcr.gr

**Web:** www.gcr.gr



## Οικουμενικό Πρόγραμμα Προσφύγων/ Ecumenical Refugee Programme/ Programme œcuménique des Réfugiés

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Ηριδανού 20, 11528, Αθήνα  
20, Iridanou str., 11528, Athens  
20, rue Iridanou, 11528, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-7295926

**Φαξ / Fax:** 210-7295928

**E-mail:** ecrpath@gmail.com



# ΝΟΜΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ LEGAL AID AIDE LÉGALE



Ομάδα Δικηγόρων για τα Δικαιώματα των Προσφύγων και των Μεταναστών/Group of Lawyers for the Rights of Refugees and Migrants/Groupe des Avocats pour les Droits des Réfugiés et des Migrants

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Ρεθύμνου 11, 10682, Αθήνα

11, Rethymnou str., 10682, Athens

11, rue Rethymnou, 10682, Athènes

**E-mail:** [omadadikigorwn@lists.riseup.net](mailto:omadadikigorwn@lists.riseup.net)

**Blog:** [omadadikigorwn.blogspot.com](http://omadadikigorwn.blogspot.com)



Ίδρυμα Μαραγκοπούλου για τα δικαιώματα του ανθρώπου/Marangopoulos Foundation for Human Rights/Fondation Marangopoulos pour les droits de l'homme

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Λυκαβηττού 1Γ, 10672, Αθήνα

1C, Lykavittou str., 10672, Athens

1C, rue Lykavittou, 10672, Athènes

**Τηλ /Tel:** 210-3637455

**E-mail:** [info@mfhr.org](mailto:info@mfhr.org)

**Web:** [www.mfhr.org](http://www.mfhr.org)

## ΣΙΤΙΣΗ FOOD ALIMENTATION



### ΚΑΡΙΤΑΣ/CARITAS

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Καποδιστρίου 52, 10432, Αθήνα  
52, Kapodostriou str., 10432, Athens  
52, rue Kapodistriou, 10432, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-5246637

**Φαξ / Fax:** 210-5246646

**E-mail:** [caritasref@caritas-athens.gr](mailto:caritasref@caritas-athens.gr)

**Web:** [www.caritas-athens.gr](http://www.caritas-athens.gr)



### Χέρια Βοήθειας/Helping Hands/Coups de Main

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Σοφοκλέους 53Δ, 10551, Αθήνα  
53D, Sofokleous str., 10551, Athens  
53D, rue Sofokleous, 10551, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-3224216

**Φαξ / Fax:** 210-3224216

**E-mail:** [helpinghands.gr@gmail.com](mailto:helpinghands.gr@gmail.com)

**Web:** [www.helpinghands.gr](http://www.helpinghands.gr)

## ΣΙΤΙΣΗ FOOD ALIMENTATION



Κέντρο Υποδοχής και Αλληλεγγύης  
Δήμου Αθηναίων / Κ.Υ.Α.Δ.Α. / Reception  
Centers and solidarity of Athens  
Municipality/Centre de Réception et de  
Solidarité du Municipalité d'Athènes

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Σοφοκλέους 70, 10552, Αθήνα  
70, Sofokleous str., 10552, Athens  
70 rue Sofokleous, 10552, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-5246516

**Φαξ / Fax:** 210-5235671

**E-mail:** seckyada@otenet.gr



Κοινωνία ίσων ευκαιριών/Equal society/  
Société égalitaire

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

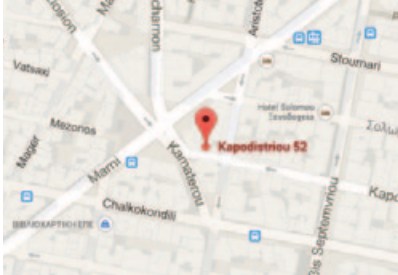
Αλικαρνασσού 49, 10441, Αθήνα  
49, Alikarnassou str., 10441, Athens  
49, rue Alikarnassou, 10441, Athènes

**Τηλ / Tel:** 213-0287308

**E-mail:** sisisio.equal@gmail.com

**Web:** www.equalociety.gr

# ΑΤΟΜΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ/ΕΝΔΥΣΗ/ΥΠΟΔΗΣΗ PERSONAL HYGIENE/CLOTHING/FOOTWEAR HYGIÈNE INDIVIDUELLE/HABILLEMENT/CHAUSSURE



## ΚΑΡΙΤΑΣ/CARITAS

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

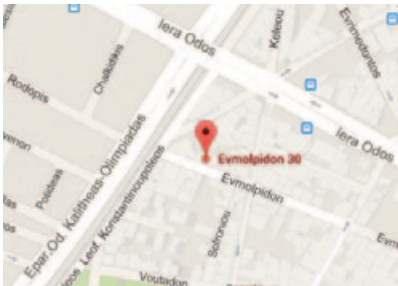
Καποδιστρίου 52, 10432, Αθήνα  
52, Kapodistriou str., 10432, Athens  
52, rue Kapodistriou, 10432, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-5246637

**Φαξ / Fax:** 210-5246646

**E-mail:** [caritasref@caritas-athens.gr](mailto:caritasref@caritas-athens.gr)

**Web:** [www.caritas-athens.gr](http://www.caritas-athens.gr)



## Κλίμακα/Klimaka

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Ευμολπιδών 30-32, 11854, Αθήνα,  
30-32, Evmolpidon str., 11854, Athens  
30-32, rue Evmolpidon, 11854, Athènes

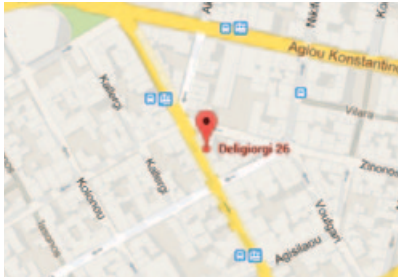
**Τηλ / Tel:** 210-3417160

**Φαξ / Fax:** 210-3417164

**E-mail:** [central@klimaka.org.gr](mailto:central@klimaka.org.gr)

**Web:** [www.klimaka-cosmos.net](http://www.klimaka-cosmos.net)

**ΑΤΟΜΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ/ΕΝΔΥΣΗ/ΥΠΟΔΗΣΗ**  
**PERSONAL HYGIENE/CLOTHING/FOOTWEAR**  
**HYGIÈNE INDIVIDUELLE/HABILLEMENT/CHAUSSURE**



**Praksis**

**Διεύθυνση/ Address / Adresse:**

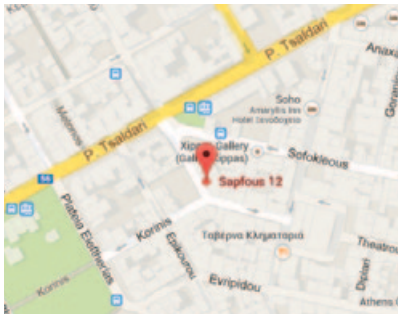
Δεληγιώργη 26-28, 104 37, Αθήνα  
 26-28, Deligiorgi street, 10432 Athens  
 26-28, Deligiorgi rue, 10432, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-5244574

**Fax:** 210 5205201

**E-mail:** info@praksis.gr

**Website:** www.praksis.gr



**Γιατροί του Κόσμου/Doctors of the World/  
 Médecins du Monde**

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Σαρφούς 12, 10553 Αθήνα  
 12, Sarfous str., 10553, Athens  
 12, rue Sarfous, 10553, Athènes

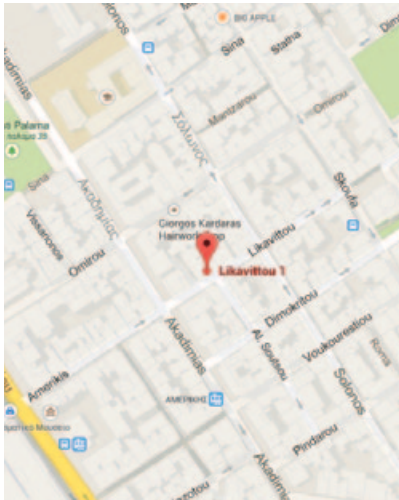
**Τηλ / Tel:** 210-3213150

**Φαξ / Fax:** 210-3213850

**E-mail:** info@mdmgreece.gr

**Web:** www.mdmgreece.gr

## ΑΜΕΣΗ ΒΟΗΘΕΙΑ/ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ EMERGENCY HELP/EMERGENCY PHONES AIDE IMMÉDIATE/ΤÉΛÉΡΗΟΝΕS D' URGENCE



Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός/Hellenic Red Cross/Croix Rouge Hellénique  
*Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας/Social Welfare/Service Social*

*Τηλεφωνική Γραμμή Πληροφόρησης & Υποστήριξης Προσφύγων / Ligne Téléphonique d' Information et Support des Réfugiés*

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Λυκαβηττού 1, 10672, Αθήνα  
1, Lykavittou str., 10672, Athens  
1, rue Lykavittou, 10672 Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-3639538

**Φαξ / Fax:** 210-3629842

**E-mail:** swd@redcross.gr

**Web:** www.redcross.gr



Πολυδύναμο Κέντρο Προσφύγων Ε.Ε.Σ./ Multi-functional Centre for Refugees, Hellenic Red Cross Centre/Multifunctional pour les Réfugiés, Croix Rouge Hellénique:

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Τιμαίου 5, 10441, Αθήνα  
5, Timeou str., 10441, Athens  
5, rue Timeou, 10441, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-5126300

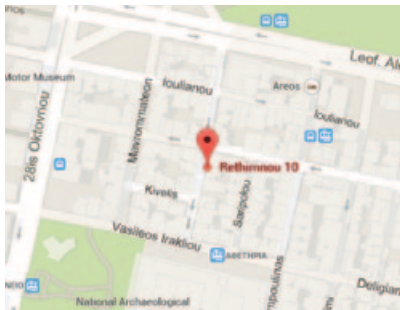
*Ανοικτή γραμμή βοήθειας Ε.Ε.Σ. / Hellenic Red Cross Hotline / Ligne d' assistance ouverte E.E.S.:*

**Τηλ / Tel:** 210-5140440

**E-mail:** mf@redcross.gr

**Blog:** eespolydynamo.wordpress.com

## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ SERVICES FOR CHILDREN SERVICES POUR LES ENFANTS



Ένα παιδί, ένας κόσμος/One child, one world/Un enfant, un monde

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Ρεθύμνου 10, 10682, Αθήνα  
10, Rethimnou str., 10682, Athens  
10, rue Rethimnou, 10682, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-8838512

**Φαξ / Fax:** 210-8838519

**E-mail:** info@paidi-kosmos.gr

**Web:** www.paidi-kosmos.gr



Κιβωτός του Κόσμου/Kivotos tou kosmou/L' arche de Monde

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

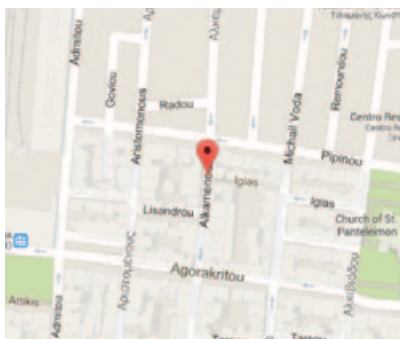
Ζηνοδώρου 3, 10442, Αθήνα  
3, Zinodorou str., 10442, Athens  
3, rue Zinodorou, 10442, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-5141935

**Φαξ / Fax:** 210-5141935

**E-mail:** kivotos5@otenet.gr

**Web:** www.kivotostoukosmou.org



Δίκτυο για τα Δικαιώματα του Παιδιού/  
Network for Children's Rights/Réseau  
pour les Droits des Enfants

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Αλκαμένους 11B, 10439, Αθήνα  
11B, Alkamenous str., Athens  
11B, rue Alkamenous, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-8846590

**Φαξ / Fax:** 210-8846590

**E-mail:** diktio1@gmail.com

**Web:** www.ddp.org.gr

## KENTRA ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ACCOMMODATION CENTERS CENTRES D'HÉBERGEMENT

### Γιατροί του Κόσμου/Doctors of the World/ Médecins du Monde

**Υπεύθ. Επικοινωνίας:** Υφαντής Τάσος,  
Ρετινιώτη Νάνσυ **Communications officers / Responsables de Contact:** Yfantis Tasos, Retinioti Nansy  
**Τηλ / Tel:** 210-3213150  
**Φαξ / Fax:** 210-3213850  
**E-mail:** socialservices@mdmgreece.gr

### Κ.Π.Δ.Α.Α.Α. Λαυρίου/Centre for Temporary Accommodation of Asylum Seekers in Lavrio/Centre d'hébergement de Lavrio pour demandeurs d' asyle ΕΕΣ – HRC

**Υπεύθ. Επικοινωνίας:** Λυρίτσης Βασίλης **Communication office / Responsable de contact:** Lyritsis Vasilis  
**Τηλ / Tel:** 2292022414  
**Φαξ / Fax:** 2292027744  
**E-mail:** klpkama@otenet.gr

### Κέντρο Φιλοξενίας Ανωγείων Κρήτης/ Accommodation Center of Anogia Crete/ Centre d'hébergement d' Anogeia de Crète

**Υπεύθ. Επικοινωνίας:** Σταυρακάκης **Communications officer / Responsable de Contact:** Stavrakakis  
**Τηλ / Tel:** 213-1311541  
**Φαξ / Fax:** 213-1311551  
**E-mail:** dioranthi@gmail.gr

### Ξενώνας «Εστία» ΑΜΚΕ Αποστολή/Centre "Estia" Apostoli / Auberge "Estia" Apostoli

**Υπεύθ. Επικοινωνίας:** Λεοντάρη Βασιλική **Communication Officers / Responsable de Contact:** Leontari Vasiliki  
**Τηλ / Tel:** 213-0184400  
**Φαξ / Fax:** 210-9701530  
**E-mail:** info@mkoapostoli.gr

### Κέντρο Φιλοξενίας Αγριάς Βόλου ΕΕΣ/Accommodation Center of Agria Volos HRC/Centre d'hébergement d'Agria de Volos HRC

**Υπεύθ. Επικοινωνίας:** Ζαγοριανού Ιωάννα, Λαχανά Ελένη **Communication officer / Responsable de Contact:** Zagorianou Ioanna, Lahana Eleni  
**Τηλ / Tel:** 2428092202  
**Φαξ / Fax:** 2428092202  
**E-mail:** kfav@yahoo.gr

### Κέντρο Φιλοξενίας Ωραιόκαστρο Θεσσαλονίκης Άρσις/Accommodation Center Oraiokastros Thessaloniki Arsis/Centre d'hébergement d'Oreokastro de Thessalonique Arsis

**Υπεύθ. Επικοινωνίας:** Πανδίρη Ίριδα, Μιτσιάνης Γιάννης **Communication officer / Responsable de Contact:** Pandiris Irida, Mitsianis Yannis  
**Τηλ / Tel:** 2310694878  
**Φαξ / Fax:** 2310552813  
**E-mail:** arsis.kampthes@gmail.com



## ΚΕΝΤΡΑ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ACCOMMODATION CENTERS CENTRES D'HEBERGEMENT

**Praksis - Στέγη Plus Πάτρα/Praksis - Stegi/  
Plus Patras/Praksis - Abri Plus Patras**

**Υπεύθ. Επικοινωνίας:** Τζανάκου Γεωργία, Καραπιπέρης Χρήστος  
**Communication officers / Responsable de contact:**  
Tzanakou Georgia, Karapiperis Christos  
**Τηλ / Tel:** 2610277706  
**E-mail:** g.tzanakou@praksis.gr

**Κέντρο Φιλοξενίας Μακρινίτσας Βόλου  
Άρσις/Accommodation Center of Volo's  
Makrinitza Arsis/Centre d'hébergement  
d'Agria de Volos Arsis**

**Υπεύθ. Επικοινωνίας:** Ρεπανά Ιωάννα  
**Communication officer / Responsable de Contact:** Repana Ioanna  
**Τηλ / Tel:** 2310526150  
**Φαξ / Fax:** 2428099939  
**E-mail:** arsis.xenonas@hotmail.com

**Κέντρο Φιλοξενίας Εξαρχείων Αθήνας -  
Σύλλογος Μερίμνης Ανηλικών/Accommo-  
dation Center Exarhia Athens - Institution  
for minors child/Centre d'hébergement  
d'Exarhia d'Athènes - Association des  
soins des mineurs**

**Υπεύθ. Επικοινωνίας:** Παρθενίδης  
Φώτης  
**Communications officer /  
Responsable de Contact:** Pathenidis Fotis  
**Τηλ / Tel:** 210-3813290  
**E-mail:** s.m.alfa.gr@hotmail.com

**Εστία Προσφύγων (Μυστακίδιο) Άρσις/  
Estia (Mistakidio)/Foyer des Réfugiés  
(Mistakidio)**

**Υπεύθ. επικοινωνίας:** Καλδάνη Μαρία  
**Communication office / Responsable de  
contact:** Kaldanis Maria  
**Τηλ / Tel:** 210-9416210  
**Φαξ / Fax:** 210-9416242  
**E-mail:** estiaprosfigon@hotmail.com

**Κέντρο Φιλοξενίας Αλεξανδρούπολης  
Άρσις/Accommodation Center of Alex-  
androupoli Arsis/Centre d'hébergement  
d'Alexandroupolis Arsis**

**Υπεύθ. Επικοινωνίας:** Σταμάτη Ερμιόνη  
**Communication officer / Responsable de  
Contact:** Stamatis Ermioni  
**Τηλ / Tel:** 2551038952  
**Φαξ / Fax:** 2551038947  
**E-mail:** arsisalex@gmail.com

**Praksis - Στέγη Plus Αθήνα/Praksis -  
Stegi Plus Athens/Praksis - Abri Plus  
Athènes**

**Υπεύθ. Επικοινωνίας:** Βαρδαράματου  
Ντίνα, Κελαποστόλου Δημήτρης,  
Φιλιπούση Νατάσα  
**Communication  
officers / Responsables de contact:**  
Vardaramatou Dina, Kelapostolou Dimitris,  
Filipoussis Natassa  
**Τηλ / Tel:** 210-2022388  
**E-mail:** info@praksis.gr

## KENTRA ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ACCOMMODATION CENTERS CENTRES D'HÉBERGEMENT

### Νόστος/Nostos

**Υπεύθ. Επικοινωνίας:** Τσαλίκη Τομαζίνα

**Communication officers / Responsable de contact:** Tsaliki Tomazina

**Τηλ / Tel:** 210-2232545

**Φαξ / Fax:** 210-5221950

**E-mail:** nostos@ath.forthnet.gr

### Κλίμακα - Ιόλαος/Klimaka - Iolaos

**Υπεύθ. Επικοινωνίας:** Κάρηση Ευριδίκη

**Communication office / Responsable de contact:** Karasi Euridiki

**Τηλ / Tel:** 210-3417160

**E-mail:** central@klimaka.org.gr

**Κέντρο Φιλοξενίας Ασυνοδευτων Ανήλικων & Μόνων μητέρων με ανήλικα τέκνα INEDIBIM/Accommodation Center for unaccompanied minors and mothers with children/Centre d'hébergement des mineurs non accompagnés et des mères avec des enfants**

**Υπεύθ. Επικοινωνίας:** Λαύκα Μαρία  
**Communication officer / Responsable de Contact:** Lafka Maria

**Τηλ / Tel:** 210-2311079

**Φαξ / Fax:** 210-2311081

**E-mail:** lafkam@gmail.com

### ΜΕΛΛΟΝ/MELLON

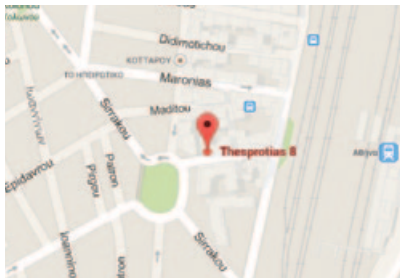
**Υπεύθ. Επικοινωνίας:** Τριπερίνα Κυριακή

**Communication office / Responsable de contact:** Triperina Kiriaki

**Τηλ / Tel:** 213-0296414

**E-mail:** nostos@ath.forthnet.gr

# ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ EDUCATION ÉDUCATION



## Μετάδραση/Metadrasia

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

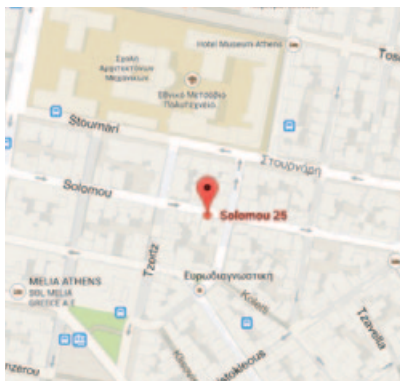
Θεσπρωτίας 8, 10433, Αθήνα  
8, Thesprotias str., 10433, Athens  
8, rue Thesprotias, 10433, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-5201792

**Φαξ / Fax:** 210-5126442

**E-mail:** metadrasia@gmail.com

**Web:** www.metadrasia.org



## Ελληνικό Συμβούλιο για τους Πρόσφυγες

- Πυξίδα/Greek Council for the Refugees

- Pyksida/Conseil Hellénique pour les

Réfugiés - Pyksida

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Σολωμού 25, 10682, Αθήνα  
25, Solomou str., 10682, Athens  
25, rue Solomou, 10682, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-3800990

**Φαξ / Fax:** 210-3803774

**E-mail:** gcr1@gcr.gr

**Web:** www.gcr.gr

# ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ EDUCATION ÉDUCATION



Κυριακάτικο σχολείο Μεταναστών/  
Sunday school for Migrants/École du  
Dimanche des Immigrants

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Άργους 145, 10441, Αθήνα

145, Argous str., 10441, Athens

145, rue Argous, 10441, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-5130373 (Σαββατοκύριακα /  
Weekend / Fin de semaine)

**Τηλ / Tel:** 210-3306286 / 6945237837

(Καθημερινές / Every day / En semaine)

**E-mail:** kyriakatiko@yahoo.gr



Πίω θρανία/Back desks/Pupitres de  
dernière rangée

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Τσαμαδού 13, 10683, Εξάρχεια

13, Tsamadou str., 10683, Exarheia

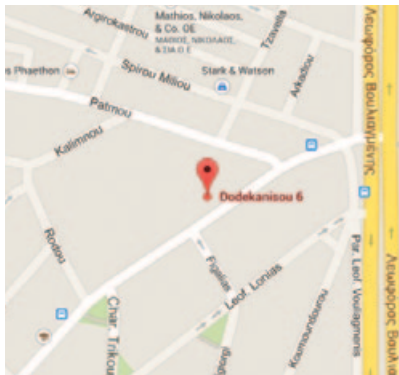
13, rue Tsamadou, 10683, Exarheia

**Τηλ / Tel:** 210-3813928

**Φαξ / Fax:** 210-3830098

**E-mail:** metanaston@diktio.org

# ΕΠΑΝΑΠΑΤΡΙΣΜΟΣ ΡΕΡΑΤΡΙΑΤΙΟΝ ΡΕΡΑΤΡΙΑΤΙΟΝ



Διεθνής Οργανισμός Μετανάστευσης/  
International Organization for Migration/  
Organisation Internationale pour les  
Migrations

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Δωδεκανήσου 6, 17456, Άλιμος  
6, Dodekanisou str., 17456, Alimos  
6, rue Dodekanisou, 17456, Alimos

**Τηλ / Tel:** 210-9919040

**Φαξ / Fax:** 210-9910914

**E-mail:** [iomathens2@iom.int](mailto:iomathens2@iom.int)

**Web:** [www.eeagrants-iomathens-soam.gr/](http://www.eeagrants-iomathens-soam.gr/)

**ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ/ΦΟΡΕΙΣ/ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΠΡΟΑΣΠΙΣΗΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ  
ORGANIZATIONS – INSTITUTIONS - ASSOCIATIONS ON  
ADVOCACY/ORGANISATIONS-INSTITUTIONS-ASSOCIATIONS  
DE DÉFENSE DES DROITS**



**Συνήγορος του Πολίτη/The Greek  
Ombudsman/L' Ombudsman Grec**

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Χατζηγιάννη Μέξη 5, 11528, Αθήνα  
5, Hadjiyianni Mexi Str., 11528, Athens  
5, rue Hadjiyianni Mexi, 11528, Athènes

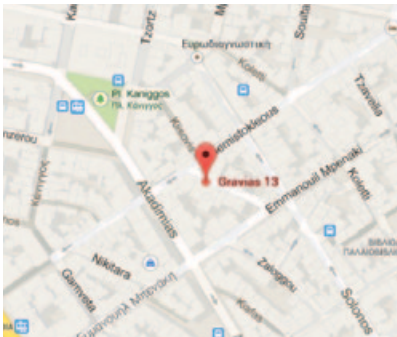
**Τηλ / Tel:** 210-7289600

**Τηλ / Tel:** 8011125000 (24ωρη τηλεφωνική  
εξυπηρέτηση / 24hour telephone receptionist  
/ 24heures de service téléphonique)

**Φαξ / Fax:** 210-7292129

**E-mail:** [dikaiomataalodapon@synigoros.gr](mailto:dikaiomataalodapon@synigoros.gr)

**Web:** [www.synigoros.gr/allodapoi/](http://www.synigoros.gr/allodapoi/)



**Ελληνικό Φόρουμ Προσφύγων/Greek  
Forum of Refugees/Forum Grec pour les  
Réfugiés**

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Γραβιάς 9-13, 10678, Αθήνα  
9-13, Gravias str., 10678, Athens  
9-13, rue Gravias, 10678, Athènes

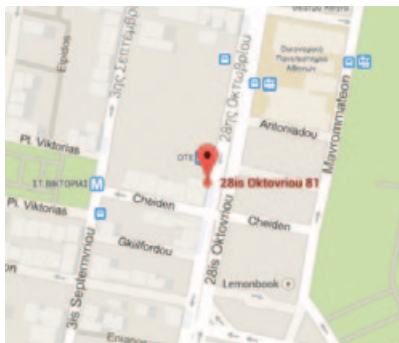
**Τηλ / Tel:** 2130282976

**Φαξ / Fax:** 210-8814900

**E-mail:** [refugeegr@gmail.com](mailto:refugeegr@gmail.com)

**Blog:** [www.refugeegr.blogspot.com](http://www.refugeegr.blogspot.com)

**ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ/ΦΟΡΕΙΣ/ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΠΡΟΑΣΠΙΣΗΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ  
ORGANIZATIONS – INSTITUTIONS - ASSOCIATIONS ON  
ADVOCACY/ORGANISATIONS-INSTITUTIONS-ASSOCIATIONS  
DE DÉFENSE DES DROITS**



**Ελληνικό Φόρουμ Μεταναστών/Greek  
Forum of Migrants/Forum Grec pour les  
Migrants**

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Πατησίων 81, 10434, Αθήνα

81, Patision str., 10434, Athens

81, rue Patision, 10434, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-8232446

**Φαξ / Fax:** 210-8232446

**E-mail:** info@migrant.gr

**Web:** www.migrant.gr

**Ελληνικό Παρατηρητήριο των Συμφωνιών  
του Ελσίνκι/Greek Helsinki Monitor/  
Observatoire grec des Accords d'Helsinki**

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Τ.Θ. 60820, 15304, Γλυκά Νερά

P.O. Box 60820, GR-15304, Glyka Nera

P.O. Box 60820, GR-15304, Glyka Nera

**Τηλ / Tel:** 210-3472259

**Φαξ / Fax:** 210-6018760

**E-mail:** office@greekhelsinki.gr

**Web:** www.greekhelsinki.gr

**ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ/ΦΟΡΕΙΣ/ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΠΡΟΑΣΠΙΣΗΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ  
ORGANIZATIONS – INSTITUTIONS - ASSOCIATIONS ON  
ADVOCACY/ORGANISATIONS-INSTITUTIONS-ASSOCIATIONS  
DE DÉFENSE DES DROITS**



**Ελληνική Ένωση για τα Δικαιώματα του Ανθρώπου/Hellenic League for Human Rights/Union Hellénique pour les Droits de l'Homme**

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Βαλτετσίου 16, 10680, Αθήνα  
12, Valtetsiou str., 10671, Athens  
12, rue Valtetsiou, 10671, Athènes

**Τηλ / Tel:** 213-0264975

**Φαξ / Fax:** 213-0264975

**E-mail:** hlhr@hlhr.gr

**Web:** www.hlhr.gr



**Εθνική Επιτροπή για τα Δικαιώματα του Ανθρώπου/National Commission for Human Rights/Commission Nationale des Droits de l'Homme**

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Νεοφύτου Βάμβα 6, 10674, Αθήνα  
6, Neofytou Vamva str., 10674, Athens  
6, rue Neofytou Vamva, 10674, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-7233221

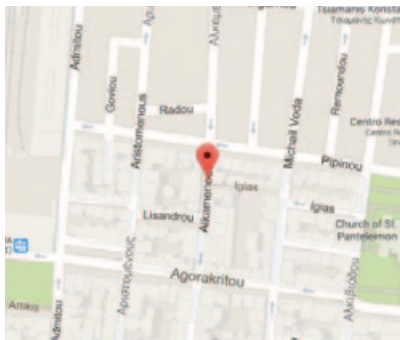
**Φαξ / Fax:** 210-7233217

**E-mail:** info@nchr.gr

**Web:** www.nchr.gr



## ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ/ΦΟΡΕΙΣ/ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΠΡΟΑΣΠΙΣΗΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ORGANIZATIONS – INSTITUTIONS - ASSOCIATIONS ON ADVOCACY/ORGANISATIONS-INSTITUTIONS-ASSOCIATIONS DE DÉFENSE DES DROITS



**Δίκτυο για τα Δικαιώματα του Παιδιού/  
Network for Children's Rights/Réseau  
pour les Droits de l'Enfant**

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Αλκαμένους 11B, 10439, Αθήνα

11B, Alkamenous str., Athens

11B, rue Alkamenous, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-8846590

**Φαξ / Fax:** 210-8846590

**E-mail:** diktio1@gmail.com

**Web:** www.ddp.org.gr



**Διεθνής Αμνηστία/Amnesty International/  
Amnistie Internationale**

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Σίνα 30, 10672, Αθήνα

30, Sina str., 10672, Athens

30, rue Sina, 10672, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-3600628

**Φαξ / Fax:** 210-3638016

**E-mail:** athens@amnesty.org.gr

**Web:** www.amnesty.org.gr



**ΥΠΑΤΗ ΑΡΜΟΣΤΕΙΑ ΤΟΥ Ο.Η.Ε. ΓΙΑ ΤΟΥΣ  
ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ/UNHCR Office in Greece/  
UNHCR Office en Grèce**

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

Ταγιαπιέρα 12, 11525, Αθήνα

12, Tagiapiera str., 11525, Athens

12, rue Tagiapiera, 11525, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-6726462

**Φαξ / Fax:** 2100-6756800

**E-mail:** great@unhcr.org

**Web:** www.unhcr.gr

# ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ/ SEARCHING FOR FAMILY MEMBERS/DEMARCHES POUR RETROUVER LES MEMBRES DE LA FAMILLE



ΔΕΕΣ - ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΥ ΕΡΥ-  
ΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ/ICRC -INTERNATIONAL  
COMMITTEE OF THE RED CROSS/CICR  
- COMITÉ INTERNATIONAL DE LA CROIX  
ROUGE RÉTABLISSEMENT DES LIENS  
FAMILIAUX

**Διεύθυνση / Address / Adresse:**

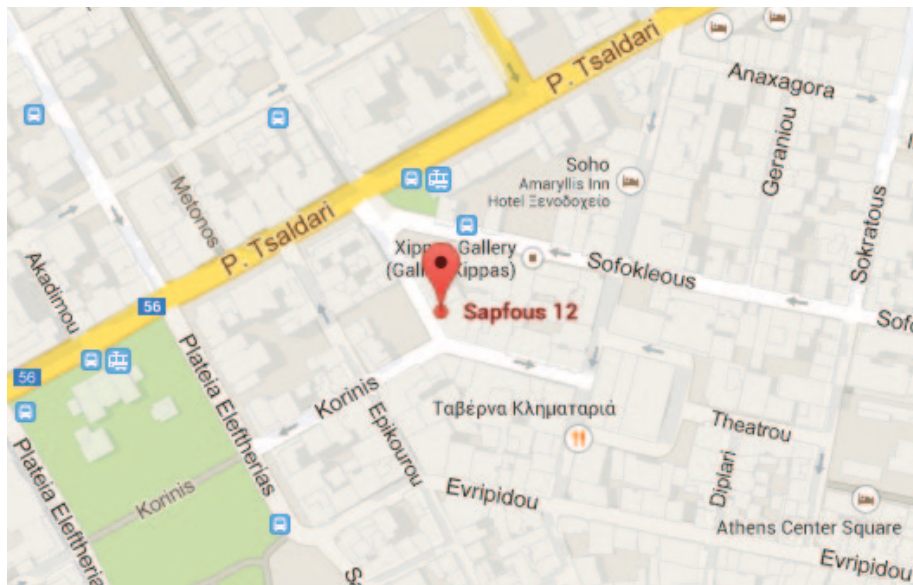
Πατησίων 46, 10682, Αθήνα  
46, Patision str., 10682, Athens  
46, rue Patision, 10682, Athènes

**Τηλ / Tel:** 210-8259002

**Φαξ / Fax:** 210-8832546

**E-mail:** [mliandri@icrc.org](mailto:mliandri@icrc.org)





## Γιατροί του Κόσμου

### Κέντρο Υποδοχής Ευάλωτων Αιτούντων Άσυλο

Σαπφούς 12, 10553, Αθήνα, τηλ. 210-3213150, φαξ. 210-3213850

## Doctors of the World

### Reception Center for Vulnerable Asylum Seekers

12 Sapphus Str., 10553, Athens, tel. (+30)210 3213150, fax.(+30)210 3213850

## Médecins du Monde

### Centre d'Accueil des Demandeurs d'Asile Vulnérables

12, rue Sapphus, 10553, Athènes, tel. (+30)210 3213150, fax. (+30)210 3213850

E-mail: [info@mdmgreece.gr](mailto:info@mdmgreece.gr)

Web: [www.mdmgreece.gr](http://www.mdmgreece.gr)

